
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLEXIBLE EN CASAS		Versión 01	Página 1 de 11

DOCENTE: Yesica Saavedra, Cristian Mejía		NÚCLEO DE FORMACIÓN: Lúdico recreativo	
GRADO: 8-9	GRUPOS: S201-S202	PERIODO: PRIMERO	FECHA:
NÚMERO DE SESIONES: 4	FECHA DE INICIO: 08 de febrero	FECHA DE FINALIZACIÓN: 05 de marzo	
Temas:	TEMA: CAPACIDADES MOTRICES Y ELEMENTOS ARTISTICOS EN BOCETO-COLLAGE		

Propósito de la actividad

- Desarrollar en los estudiantes habilidades para que se empoderen de los recursos del medio como elementos expresivos.
- Reconocer que la práctica regulada, continua y sistemática de la actividad física, incide en mi desarrollo corporal, motriz y emocional.

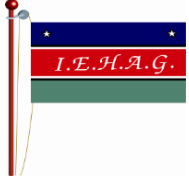

INTRODUCCIÓN Bienvenidos al programa de caminar en secundaria, en este proceso el protagonista del aprendizaje siempre serás tú y es por ello, que con las temáticas planteadas en la presente guía se pretende lograr una nivelación de los de los procesos académicos y fortalecer las creaciones lúdico-recreativas integrando arte y deporte

PARA TENER EN CUENTA:

Apreciado estudiante de caminar en secundaria, es para nosotros un honor poderte brindar desde el núcleo lúdico recreativo todos estos contenidos que sabemos perfectamente que serán de tu agrado, la profesora **Yesica Saavedra** y el profesor **Cristian Mejía** estaremos acompañándote en el proceso de comprender el núcleo lúdico recreativo y sus tres grandes asignaturas que son artística, lúdica y por supuesto educación física, ¡No te preocupes! Te estaremos guiando durante todo el proceso de guías virtuales, por todos los medios posibles para ti.

Recuerda entregar las guías de manera oportuna en las fechas establecidas para favorecer tus procesos y las rúbricas de tus avances académicos.

Nombre del docente

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLEXIBLE EN CASAS		Versión 01	Página 2 de 11

¡Cuenta con nosotros porque nosotros contamos contigo!



Núcleo lúdico recreativo

ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1



ACTIVIDAD DE AFIANZAMIENTO Y APLICACIÓN DE LA TEMÁTICA.

1. Define el termino actividad física y escribe 10 ventajas de su ejecución.
2. ¿Qué entiendes por la palabra arte?
3. Realiza el dibujo COLLAGE y aplica color
4. Escribe cuales deportes observas en la imagen
5. Escribe que deportes son colectivos
6. Escribe que deportes son individuales



IMAGEN https://sites.google.com/site/mundodeldeportista/_/rsrc/1396450861006/collage-deportivo/collage.jpg?height=200&width=400

Nombre del docente

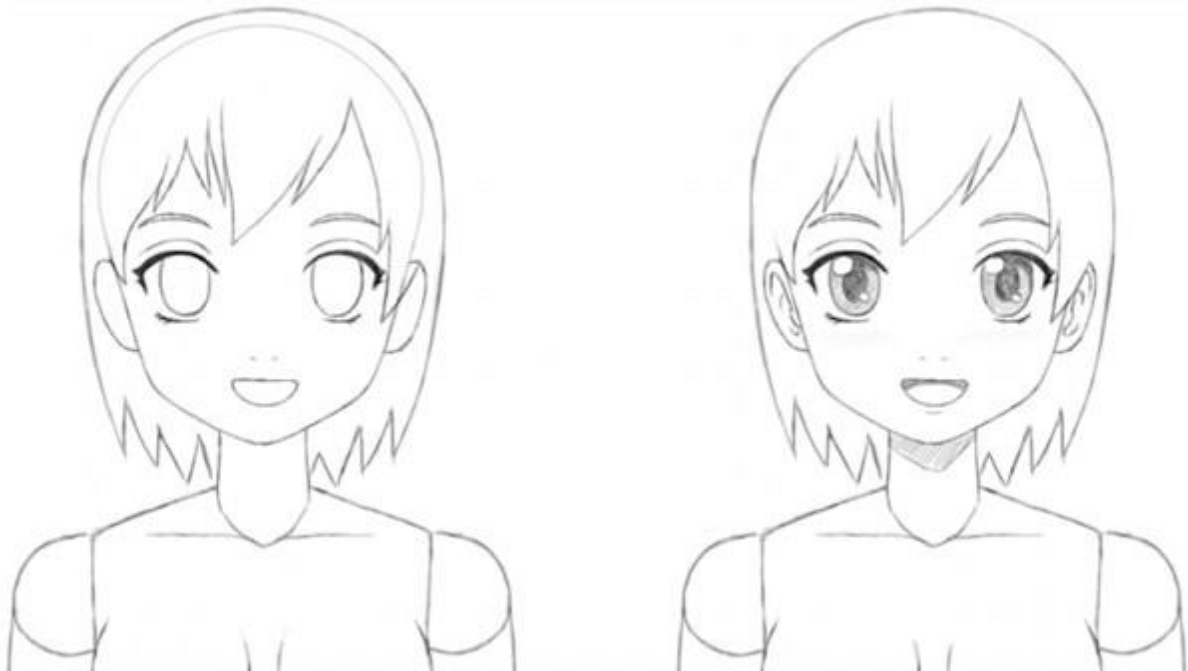
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLEXIBLE EN CASAS		Versión 01	Página 3 de 11

ACTIVIDAD 2 CONCEPTUALIZACIÓN

RECORDAREMOS UN POCO



QUE ES UN BOCETO

En la pintura, los términos boceto, es un prototipo, esbozo, bosquejo, borrador y apunte se usan para realizar un proyecto. Se realiza previamente a la obra definitiva. En un boceto los contornos y los detalles no están definidos, sino insinuados de forma esquemática, con líneas, formas, contornos y texturas.



Nombre del docente

yesicasavedra@iehectorabadgomez.edu.co. cristianmejia@iehectorabadgomez.edu.co

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLEXIBLE EN CASAS		Versión 01	Página 5 de 11

✓ La técnica del collage

El collage es la técnica consistente en pegar o superponer distintos materiales sobre un papel o un objeto. Normalmente estos materiales son papeles viejos, de periódicos o revistas, embalajes, telas o pinturas más bien sólidas. Distinguimos tres tipos de collage, el de papeles, el de materiales sólidos o voluminosos y el collage de distintas pinturas.

Actualmente, la técnica del collage también comprende el montaje fotográfico a través de ensamblar distintas instantáneas.

El collage hecho a base de recortes de revista, donde se han buscado recortes de tonalidad parecida para poder definir bien el dibujo.

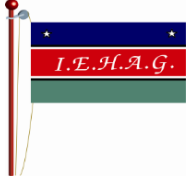

- ✓ En pintura, un collage se puede componer enteramente o solo en parte de fotografías, madera, piel, periódicos, revistas, objetos de uso cotidiano.

ACTIVIDAD PRÁCTICA

1. Escribe del texto anterior ¿qué es el collage? y explica algunas formas de realizarlo



Nombre del docente

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLEXIBLE EN CASAS		Versión 01	Página 6 de 11



Básate en las imágenes anteriores

2. ACTIVIDAD

- Recorta imágenes de revistas
- Utiliza pegamento
- Realiza el collage

3. ACTIVIDAD

Realiza un collage con fotografías familiares en caso de tener el recurso, solo rostros de revistas.

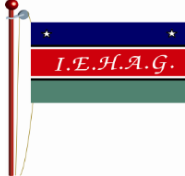

4. SI TIENES POSIBILIDAD EXPLORA ESTA APLICACIÓN PARA HACER COLLAGE

<https://www.picmonkey.com/es/collage>

5. ACTIVIDAD

Busca elementos deportivos y realiza un collage deportivo, puede ser de tu casa ubica en un espacio definido para encuadrar (balón, lazos, mancuernas, teraban, ropa, entre otras) y toma una fotografía. Piensa en artatac. DEMUESTRA TUS CONOCIMIENTOS Y CREATIVIDAD.

Nombre del docente

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLEXIBLE EN CASAS		Versión 01	Página 7 de 11

Ahora realiza cada una de las figuras en una hoja de block y juega al tangram

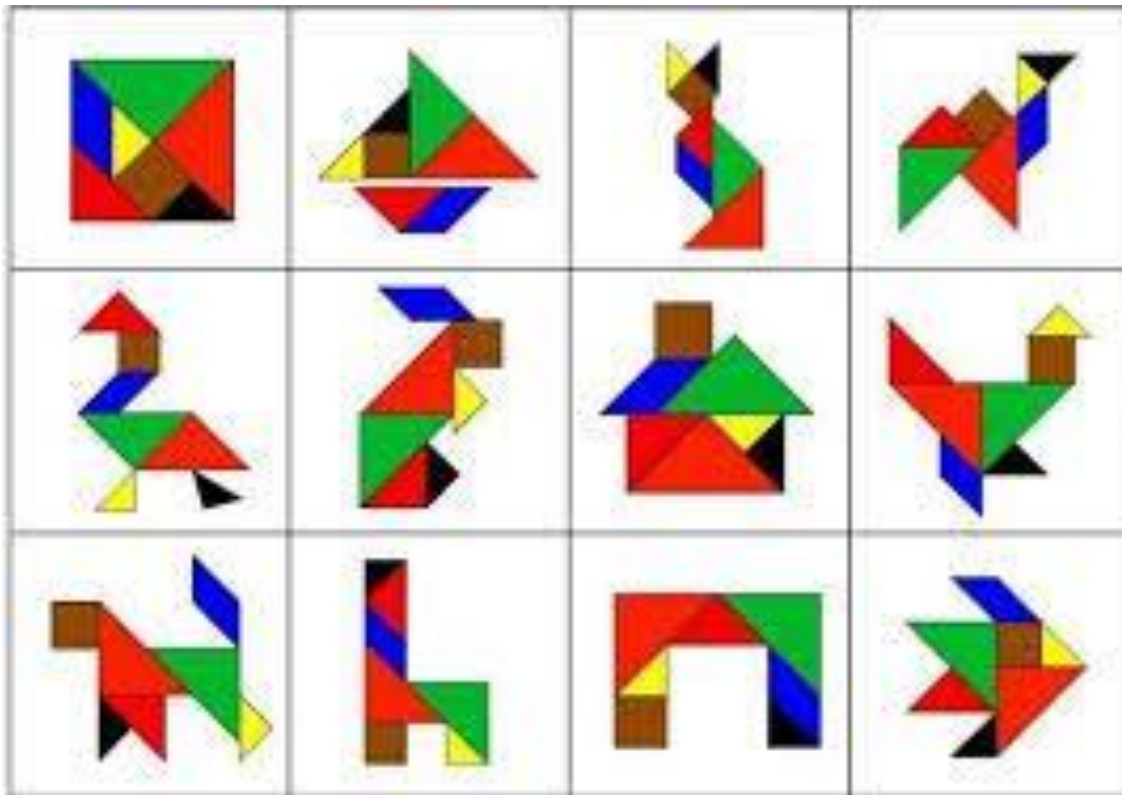




Imagen tomada de <https://elmaestrodelabici.files.wordpress.com/2018/10/figurastangram.jpeg?w=496&h=348>

Nombre del docente

yesicasaavedra@iehectorabadgomez.edu.co. cristianmejia@iehectorabadgomez.edu.co

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLEXIBLE EN CASAS		Versión 01	Página 9 de 11

<https://www.facebook.com/hectorabadgomez/videos/homenaje-a-h%C3%A9ctor-abad-g%C3%B3mez/230230897837055/>



JUEGOS COLECTIVOS

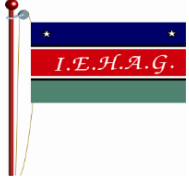

Concepto: son aquellos deportes en los que se participa o compete en equipo, entendiendo como equipo a la unión de varios jugadores para conseguir un mismo objetivo, realizando una serie de acciones reglamentadas en colaboración, tratando de vencer la oposición de los contrarios o adversarios que igualmente se organizan en equipo.

Tomado: <http://juegoscolectivos7.blogspot.com/?m=> (Pablo, 2013)

VENTAJAS DE LOS JUEGOS COLECTIVOS

- Valorar el trabajo en equipo y también el propio
- Aprender a respetar la táctica de juego que va a llevar el equipo.
- Mejorar la convivencia de la clase
- reglas y elementos técnico-tácticos comunes en diferentes juegos colectivo
- Aprender y Experimentar todos los roles del juego
- Valorar el conocimiento de la propia habilidad del niño como equipo y como jugado
- Participar con independencia del nivel de destreza
- Construir aprendizajes por sí mismos, según una metodología de búsqueda o de recepción
- Resolver situaciones de juego cambiantes

Nombre del docente

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLEXIBLE EN CASAS		Versión 01	Página 10 de 11

- Variar las reglas para fijarse en, al menos, un aspecto del juego o en que todos participen activamente
- Fomentar la participación.

1. Escribe el concepto y las ventajas de los juegos colectivos, puedes resumir.

¿Escribe cuál es el deporte que más te gusta y el por qué?

AHORA RESPONDE

1. Escribe tres deportes colectivos _____
2. Explica la diferencia entre deportes individuales y deportes colectivos _____



3. Menciona 2 desventajas de los deportes colectivos _____

4. Investiga 1 deporte colectivo y escribe reglas y condiciones propias de él. _____

5. ¿Menciona dos desventajas de los juegos colectivos y el por qué? _____

6. Menciona dos deportistas reconocidos por su técnica a la hora de participar en un deporte colectivo. _____

Nombre del docente

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLEXIBLE EN CASAS		Versión 01	Página 11 de 11

RUTINA DE EJERCICIO SUGERIDA

- ✓ Inicia con estiramiento de cada una de las articulaciones de tu tren superior e inferior
- ✓ Ahora realiza 10 minutos de calentamiento (5 minutos de trote sostenidos y 5 minutos de salto en cuerda)

Esta rutina consta de realizar un circuito de 08 ejercicios. 40 segundos cada ejercicio y 10 segundos de descanso entre cada ejercicio. **Importante** en tu celular si tienes la posibilidad utiliza el cronometro. ¡Descansa 1 a 2 minutos después de completar una ronda de los 10 ejercicios y lo haces hasta completarlo 3 o 4 veces!

Ejercicios del circuito

1. Payasitos
2. Flexiones de brazos o lagartijas
3. Sentadillas abiertas
4. Fondos de tríceps
5. Zancadas con piernas alternadas
6. Elevaciones laterales de brazos
7. Sentadilla cerrada y sostenida
8. Bicicleta en posición acostado, trabajo de abdomen

AMPLIACIÓN RUTINA REALIZADO POR LOS DOCENTES:

https://drive.google.com/open?id=1RCDS81qWjSxsTksIOO1gOSO_i0CLbCNV

NOTA la responsabilidad se envía a los dos correos adjuntos y tiene nota en cada materia articuladamente, Se tendrá encuentros sincrónicos para el desarrollo e explicación de las guía

yesicasaavedra@iehectorabadgomez.edu.co

Cristianmejia@iehectorabadgomez.edu.co

FUENTES DE CONSULTA

<https://thumbs.dreamstime.com/z/deporte-del-mensaje-con-el-bal%C3%B3n-de-f%C3%BAtbol-en-estilo-arte-pop-concepto-burbuja-c%C3%B3mica-discurso-las-letras-y-dar-los-equipos-140376029.jpg>.

<https://concepto.de/collage/>

Nombre del docente

yesicasaavedra@iehectorabadgomez.edu.co. cristianmejia@iehectorabadgomez.edu.co